



# Découvre avec Azzam et Nour le mois de Ramadan

## **Nour, apprends-nous ce qu'est le mois de Ramadan ?**



Dans notre calendrier hégirien, Ramadan est le neuvième mois. C'est un mois béni durant lequel Allah nous a ordonné de jeûner et cela fait partie des 5 piliers de notre religion.

## **Azzam, explique-nous pourquoi nous devons jeûner**



Allah nous a prescrit le jeûne afin d'augmenter notre piété, traduite par la crainte de Son châtiement et l'espoir en Ses récompenses.

## **Pourquoi est-ce un mois spécial ?**



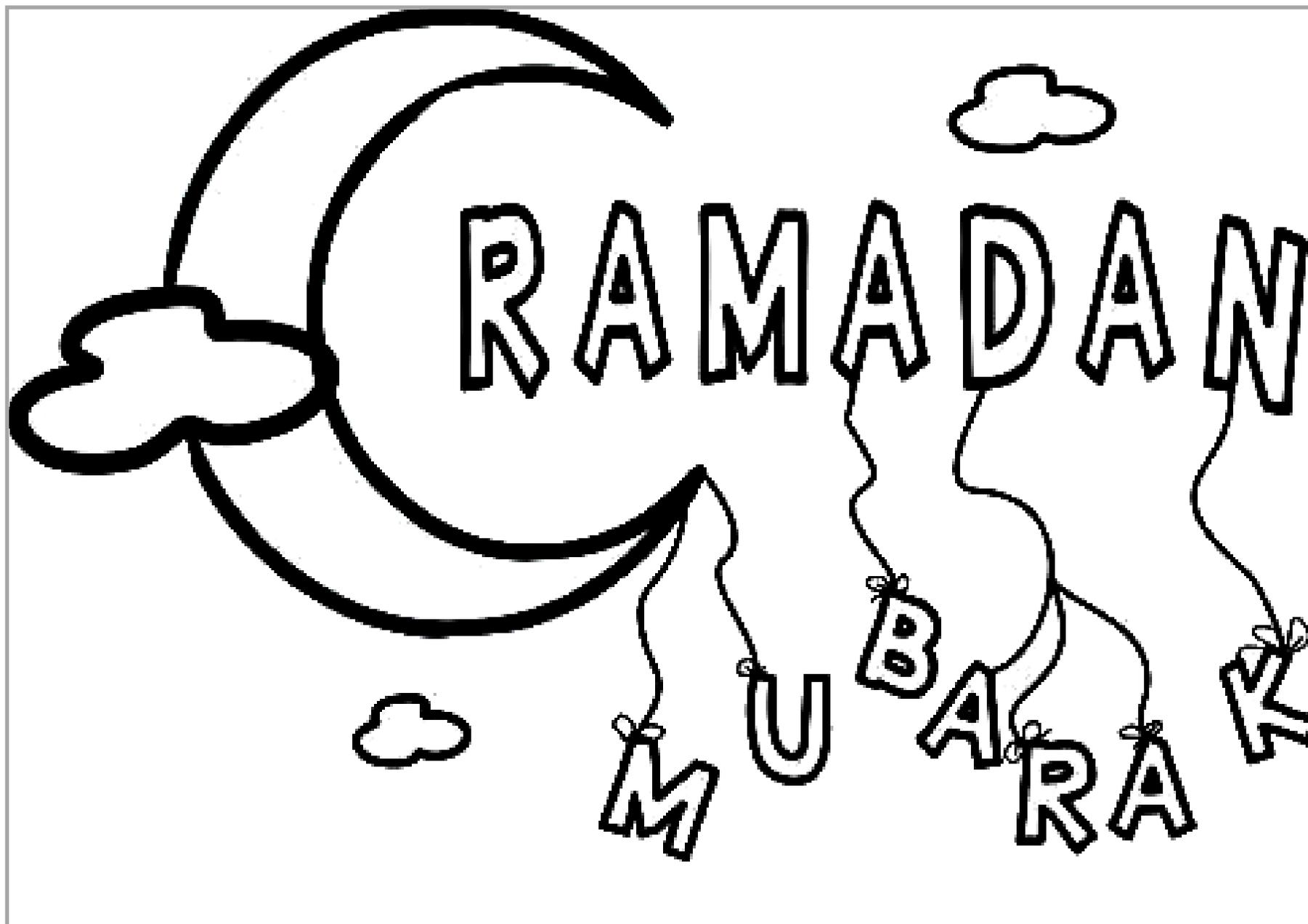
C'est durant ce mois béni qu'Allah a révélé le Coran à notre bien-aimé Prophète Mohamed, paix et bénédiction sur lui

## **Quand commence-t-il ?**



Il faut observer la lune à la fin du mois de Chaban. Quand on voit le premier croissant de lune arriver, le mois de Ramadan commence.

Colorie la carte pour souhaiter de passer un bon mois de Ramadan



Découvre le vocabulaire de Ramadan à l'aide des cartes-images



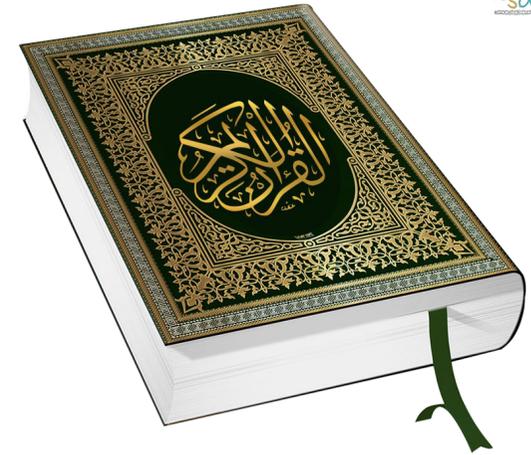
L'Aube  
du savoir  
مركزنا للتعليم والتدريب

la mosquée



L'Aube  
du savoir  
مركزنا للتعليم والتدريب

le tapis de prière



L'Aube  
du savoir  
مركزنا للتعليم والتدريب

le coran



L'Aube  
du savoir  
مركزنا للتعليم والتدريب

le croissant de lune



L'Aube  
du savoir  
مركزنا للتعليم والتدريب

la prosternation,  
se prosterner

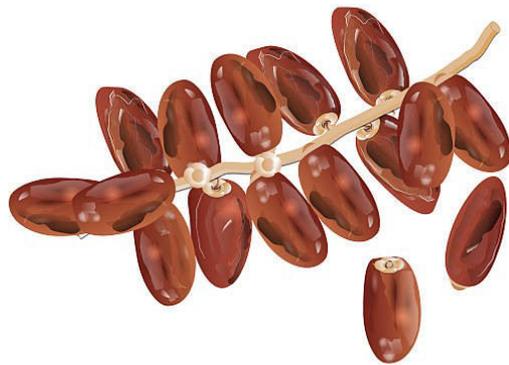


L'Aube  
du savoir  
مركزنا للتعليم والتدريب

l'invocation,  
invoquer



la soupe



la datte



le lait



iftar



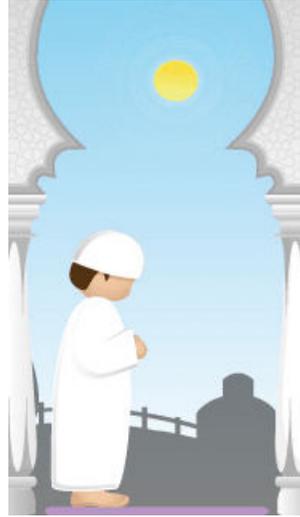
tarawih



suhur



sobh



dohr



asr



maghreb

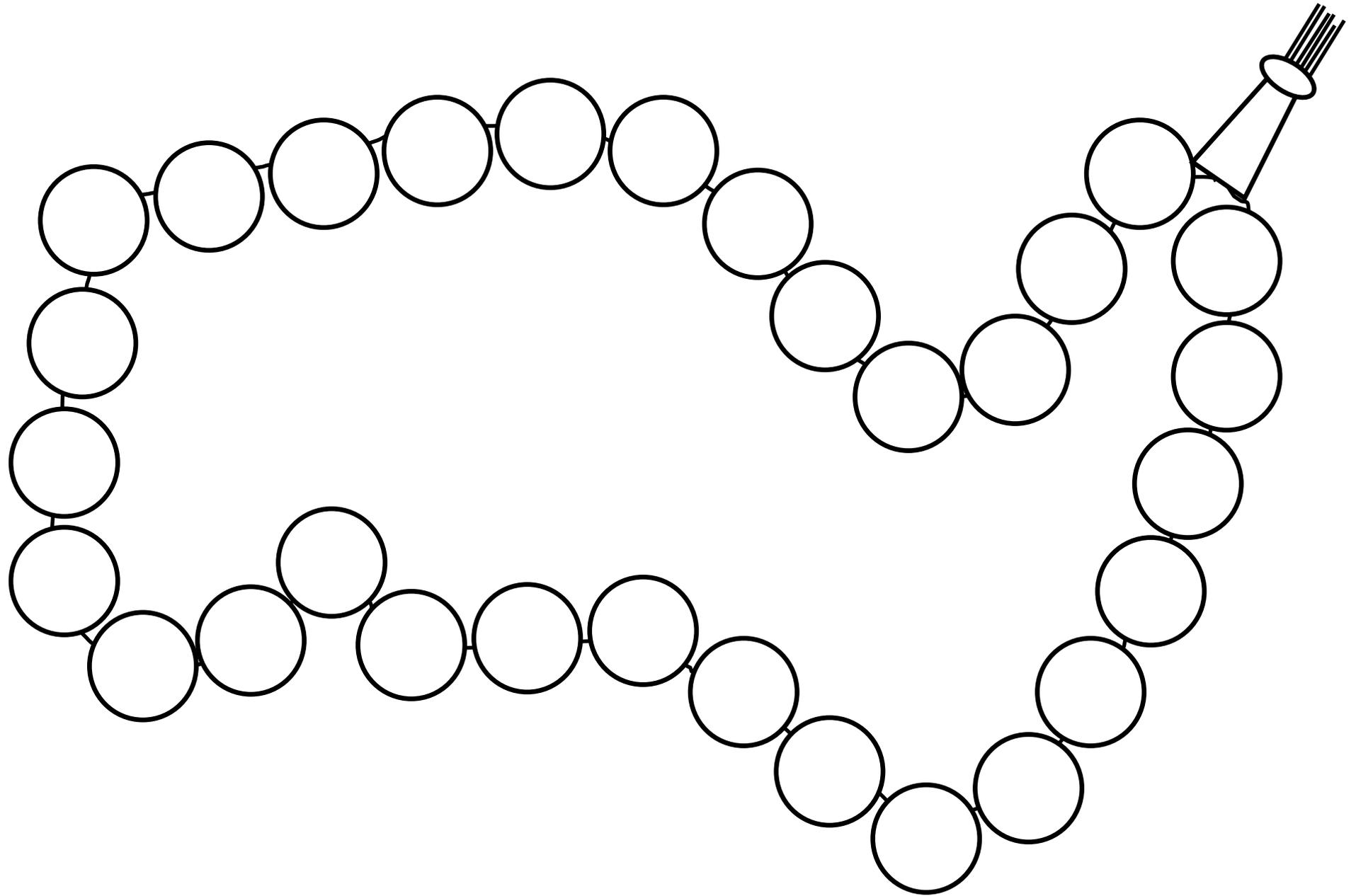


isha

Aide Nour et Azzam à retrouver le chemin vers le mois de Ramadan



**Colorie une perle du tasbih pour chaque jour qui passe durant ce mois béni**



## Nour, explique-nous comment nous devons jeûner



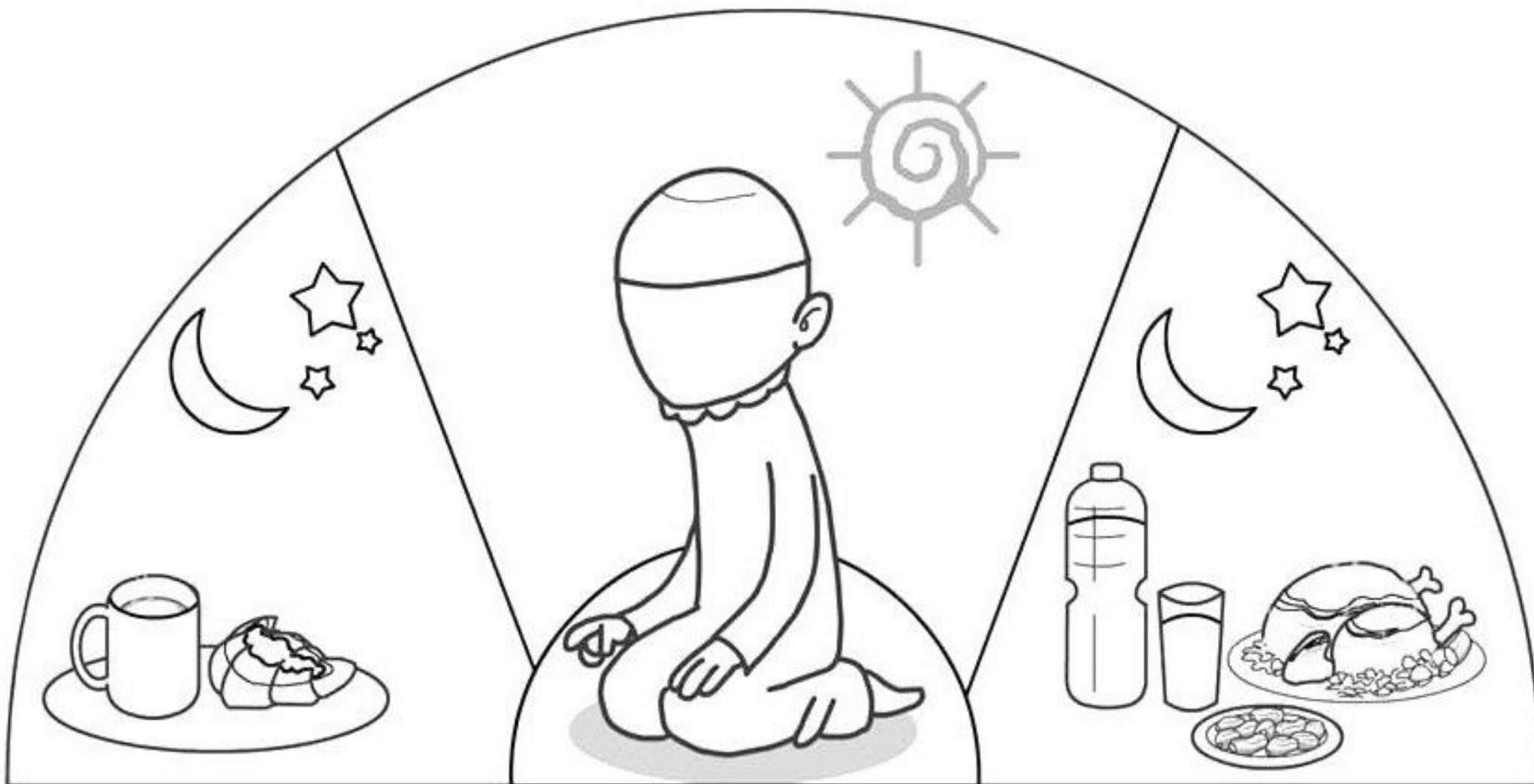
Durant le mois de Ramadan, nous devons nous abstenir de manger depuis le lever du soleil jusque son coucher, c'est-à-dire depuis la prière de Sobh jusque la prière de Maghreb. Il ne faut ni boire, ni manger durant cette période. Nous mangeons deux repas, le premier s'appelle « **l'iftar** », nous le mangeons au moment de rompre le jeûne à l'heure de la prière de maghreb. Le second s'appelle « **le suhur** » que nous mangeons avant l'heure de sobh.

## Alors jeûner signifie seulement arrêter de manger?

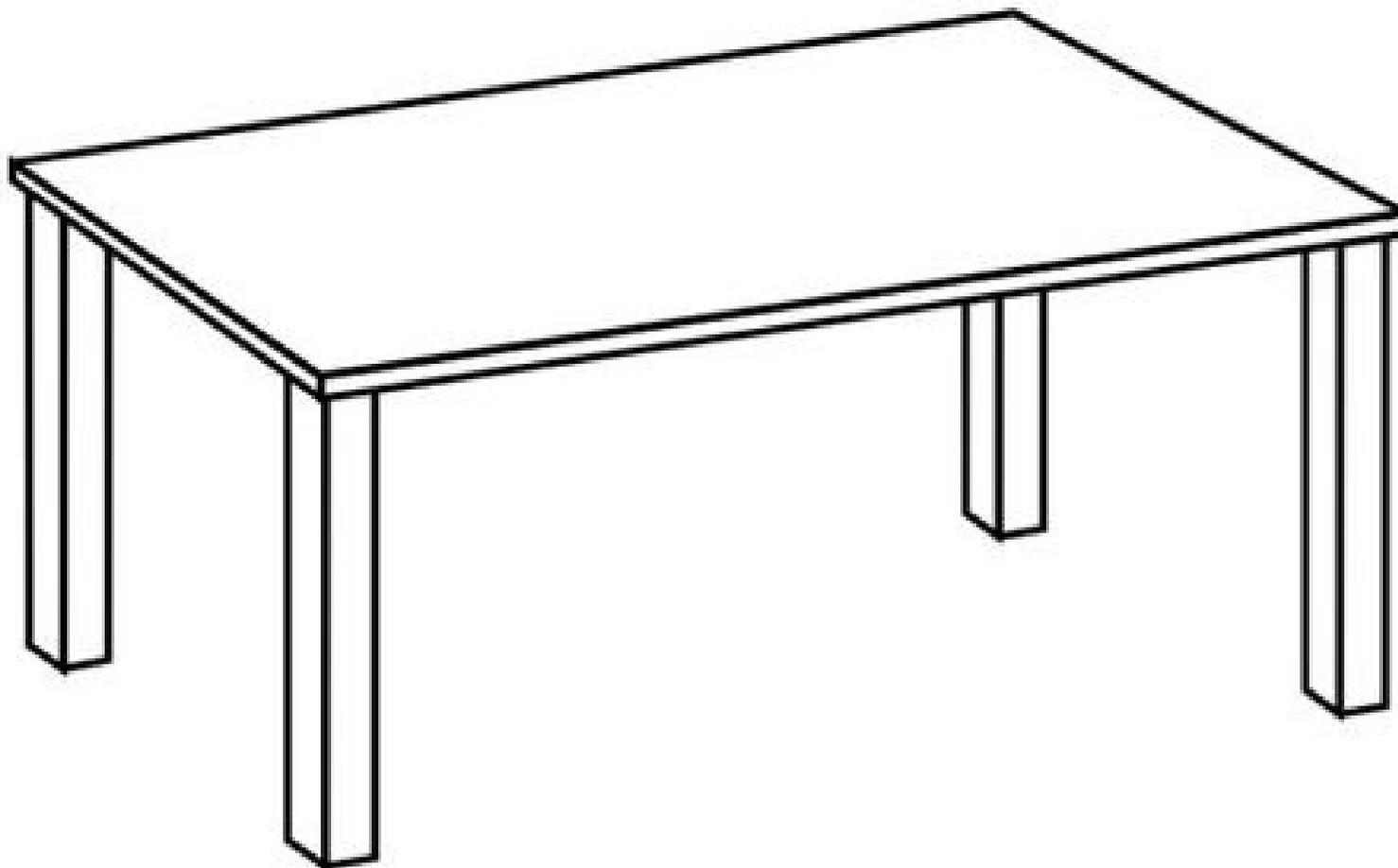


Non, la période de jeûne nous incite aussi à nous montrer patient, ne pas nous mettre en colère, ne pas mentir, ne pas prononcer de vilains mots, ne pas être méchant, etc. Nous devons multiplier nos bonnes actions et faire attention à avoir un bon comportement.

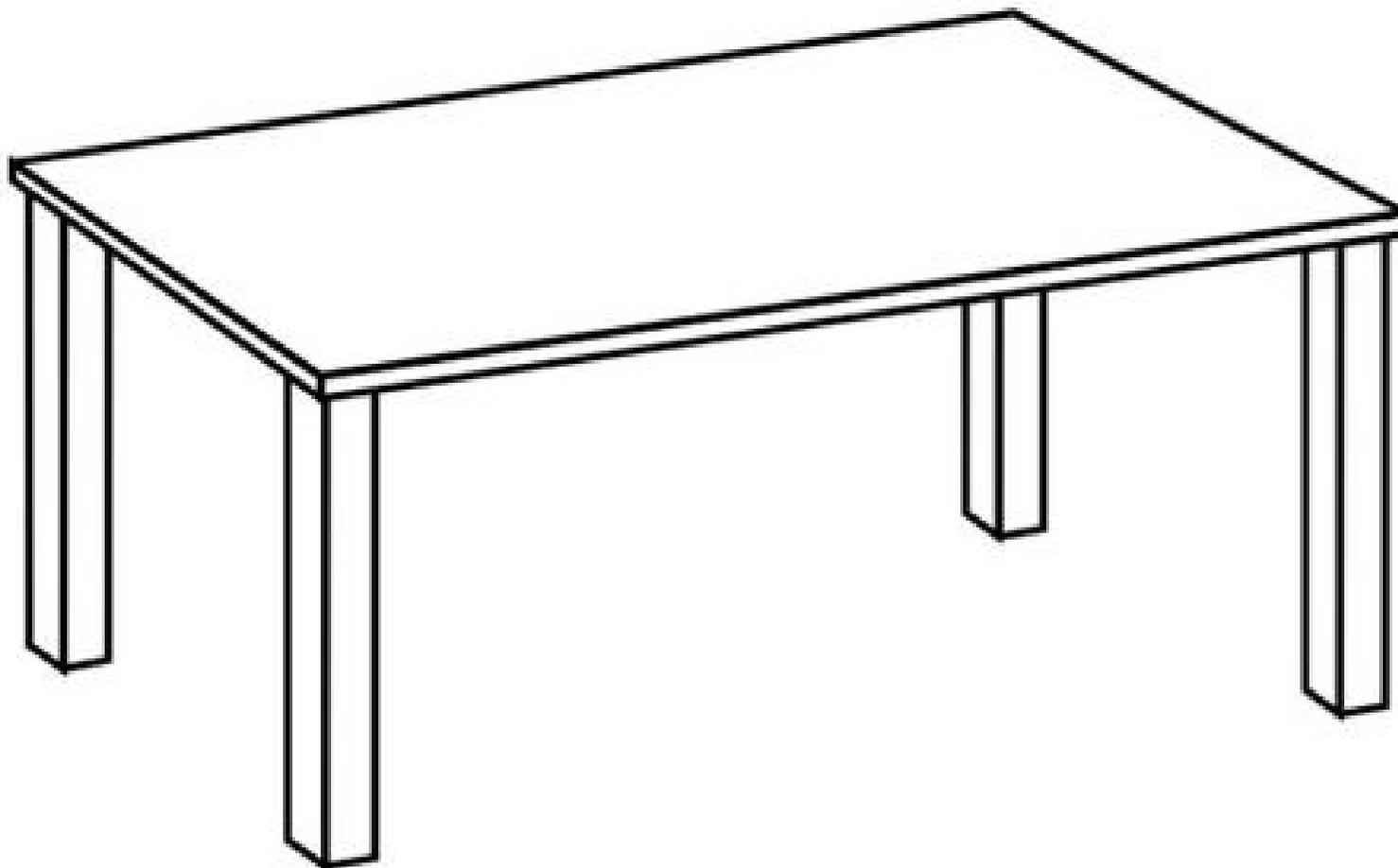
Colorie en vert la période durant laquelle on peut manger et en rouge la période durant laquelle on doit jeû-



Dessine sur la table ce que tu souhaites manger pour l'iftar



Dessine sur la table ce que tu souhaites manger pour le suhur



**Remplis ton bocal de bonnes actions en découpant les morceaux de papier et pioche chaque jour autant de bonnes actions que tu souhaites accomplir**

Faire un câlin à maman	Faire un câlin à papa	Faire un câlin à mon frère	Faire un câlin à ma sœur	Débarrasser la table
Aider à préparer le repas	Ranger mes jouets	Ranger ma chambre	Arroser les plantes	Faire la vaisselle
Préparer la table pour le repas	Cuisiner un plat pour les voisins	Faire un dessin pour maman	Faire un dessin pour papa	Téléphoner à papy et mamy
Lire un verset du Coran	Apprendre une sourate	Passer le balai	Plier le linge	Apprendre un hadith
Réciter 33 fois <b>Subhānallāh</b>	Réciter 33 fois <b>al-Ḥamdu lillāh</b>	Réciter 33 fois <b>Allāhu 'akbar</b>	Apprendre une sourate	Apprendre un hadith
Aider à préparer le repas	Nourrir le chat	Trier des jouets pour donner à des enfants qui n'en ont pas	Prendre des nouvelles de la famille	Ecrire une lettre aux grands-parents
Faire un câlin à maman	Faire un câlin à papa	Lire une sourate	Ranger ma chambre	Réciter l'invocation de la rupture du jeûne
Réciter l'appel à la prière pour maghreb	Apprendre les 5 piliers de l'Islam	Apprendre les 6 piliers de la foi	Lire une histoire de la vie du Prophète Mohammed	Apprendre les noms de 5 prophètes de l'Islam
Prier avec maman	Prier avec papa	Faire les ablutions avec maman	Faire les ablutions avec papa	Préparer des dessins à offrir le jour de l'Aïd
Préparer des décorations pour le jour de l'Aïd	Réciter 10 fois <b>lā ilāha illa-lah</b>	Faire mon lit	Aider à ranger la maison	Je nettoie le lieu de prière de la maison

## Que puis-je faire d'autre pour embellir mon mois de Ramadan?



Le mois de Ramadan est un mois de générosité, alors il faut multiplier les aumônes, aussi appelées « sadaqa »

## Comment faire une sadaqa?

C'est très simple ! Tu peux par exemple offrir un de tes jouets à un enfant qui n'en a pas, ou bien donner de l'argent à une personne pauvre ou encore offrir le repas à une personne seule. Durant ce mois, il est important d'être généreux avec les personnes dans le besoin et de se montrer serviable avec tous. Bien sur, il ne faudra pas arrêter tes bonnes actions à la fin du mois ! Un bon musulman est généreux toute l'année.

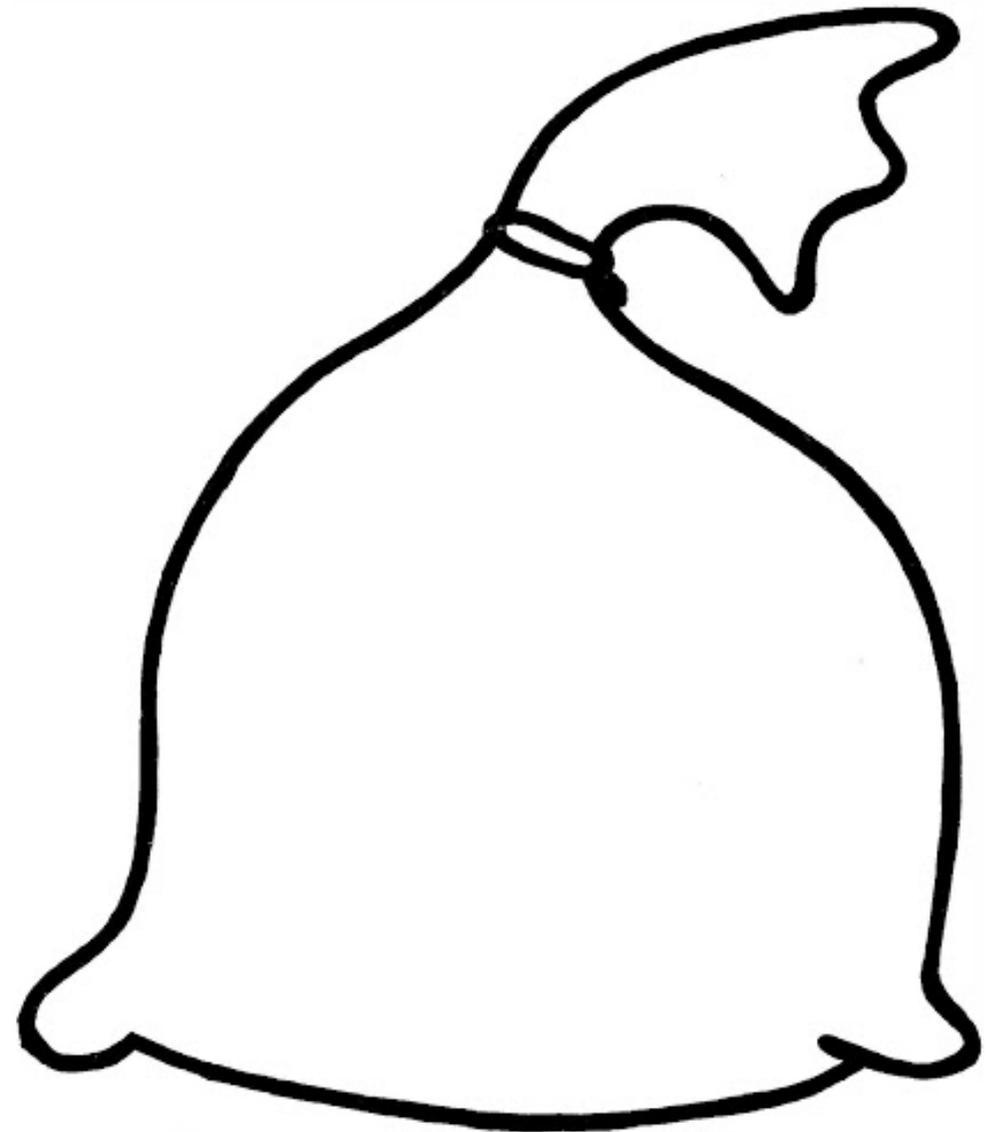
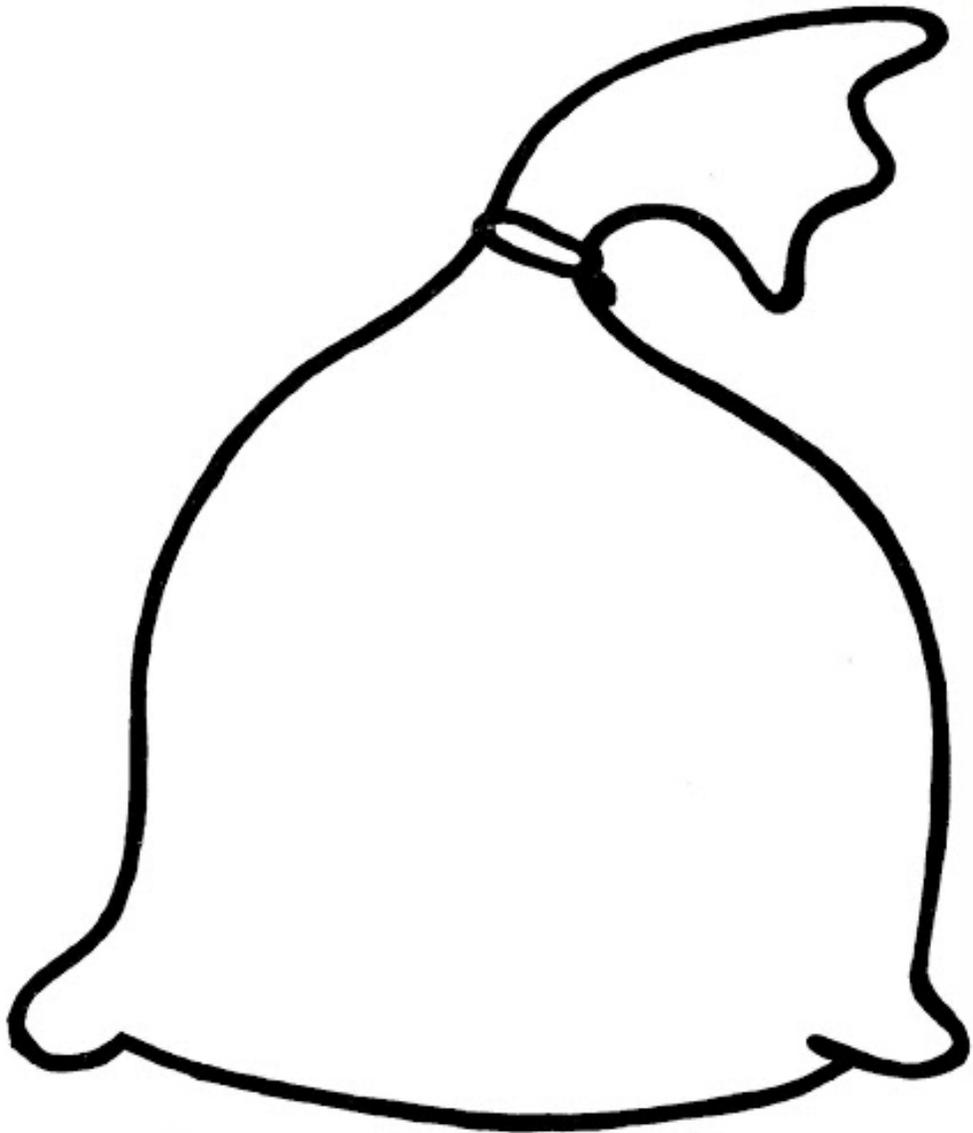


## Qu'est ce que la « Zakat el-Fitr »

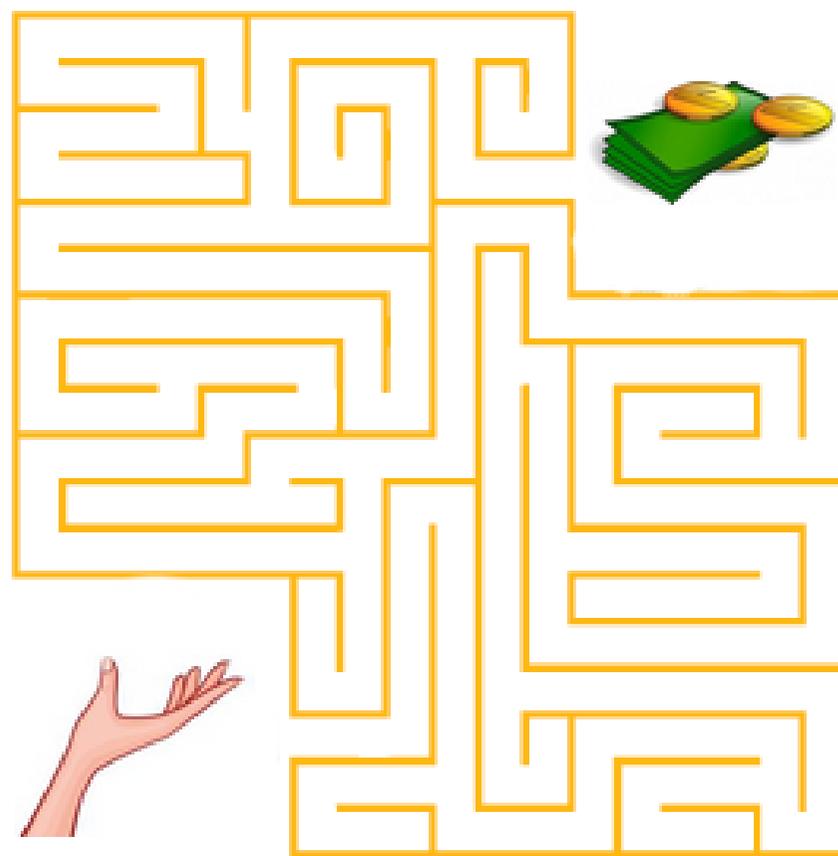
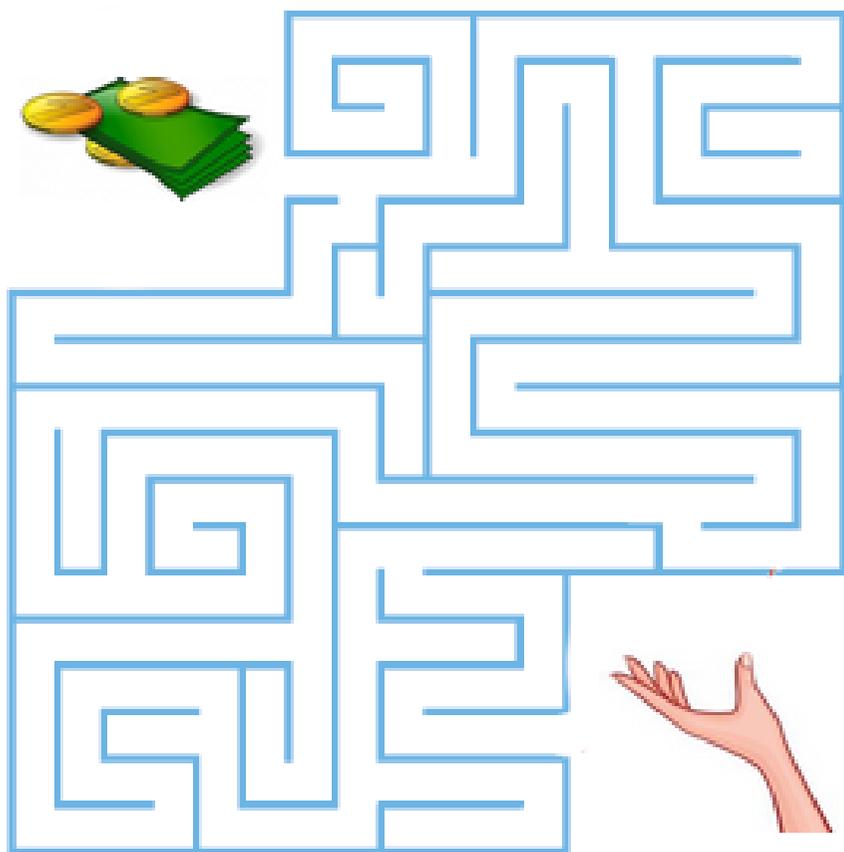


C'est une aumône légale que chaque musulman verse aux pauvres à la fin du mois de Ramadan. Cette aumône est exclusivement pour les pauvres, pour leur permettre de se nourrir, et c'est aussi un moyen pour le jeûneur de se purifier.

Dessine à l'intérieur des sacs ce que tu souhaiterais offrir à une personne dans le besoin



Aide les jeûneurs à distribuer leurs Zakat aux pauvres



## Que se passe-t-il à la fin de Ramadan?



C'est la fête ! Une belle et grande fête qui s'appelle « Aïd al-Fitr ». Ce jour là, nous devons nous rendre à la mosquée pour effectuer tous ensemble la prière. Ensuite, nous nous rassemblons en famille et entre amis pour partager un délicieux repas.

## Et les enfants dans tout ça?



Oh les enfants ce sont les plus gâtés! Ils reçoivent des cadeaux de leur entourage, ainsi que des gâteaux, des bonbons. C'est un jour de grande réjouissance pour toute notre communauté

Décorer des cartes pour offrir le jour de l'Aïd el-Fitr

